

COMPRA DE ZAPATOS

Consejos y Trucos para Encontrar el Zapato Perfecto que le Quede a su Aparato

Que buscar:

Para asegurarse que su hija o hijo tenga el mejor soporte en su calzado, busque los zapatos con las siguientes características:

- 1** La plantilla debe ser removible para incrementar el espacio del aparato ortopedico.
- 2** La lengua del zapato debe ser flexible para facilitar la puesta sobre el pie que tiene el aparato.
- 3** Las agujetas o correas deben de quedar ajustadas sobre el empeine. Las agujetas son más seguras que las correas de Velcro. Considere conseguir extensión para las correas, si los zapatos tienen velcro.
- 4** Un zapato ancho permite más comodidad y extra espacio para el aparato. (agarrar una talla más grande puede ser la solución)



Comprando

Encontrar el zapato adecuado puede ser un reto. Sería de gran ayuda llevar el aparato con usted a la tienda. De esa manera usted puede ver como se ven y se sienten adentro del zapato. Pero si lo quiere hacer más calmadamente, espere llegar a su hogar. Solamente asegúrese de saber la póliza de devolución de antemano.

MARCAS FAMILIARES

Otros padres como usted a menudo recomiendan:

- New Balance
- Converse
- Vans
- DC
- Skechers
- Tsukihoshi
- PLAE
- Stride Rite
- BILLY Footwear
- Granimals
- Cat & Jack
- Saucony
- Nike Revolution FlyEase
- Under Armour Surge
- ikiki



ZAPATOS DISEÑADOS PARA ORTÓTICOS

Algunas marcas están específicamente diseñadas para ortóticos:

- Hatchbacks
- Markell
- Surestep – Nuevos Estilos Disponibles
Ahora ofreciendo tallas adicionales para infantes. Tallas de zapatos en el rango desde 3T - 3Y.



 **surestep**



Probándose Zapatos

En vez de forzar el pie de su niño(a) dentro, pruebe mover la parte del talón del calzado de un lado a otro mientras empuja. Esto ayudará a que el zapato se deslice con más facilidad. Un calzador puede ser de gran ayuda.

CÓMO OBTENER UN POCO MÁS DE ESPACIO

- Remover la plantilla de adentro del zapato
- Aflojar las agujetas o el Velcro
- Evadir zapatos cerrados o que estén unidos a la base de la suela
- Adherir las correas de Velcro por debajo de la lengua del zapato en vez de por arriba
- Cortar la tela que se encuentra a los lados de la lengua del zapato.

CUÁNTAS TALLAS DE ZAPATO DEBO DE AUMENTAR?

Independientemente del aparato que use su hijo(a), es mejor escoger la talla de zapato más pequeña que le quede. Puede ser peligroso un zapato muy grande xq corre el riesgo de tropezarse.

SMOs

Para Surestep SMOs, típicamente no subirá más de media talla de zapato. La corta y singular plataforma solo añade a lo ancho y no a lo largo del pie de su hijo(a).

AFOs

AFOs, así como los SMOs con plataforma completa, añaden a lo ancho y a lo largo. Es muy probable que deberá subir de una talla a talla y media para que entren adecuadamente.



Solo un Aparato?

Si tu hijo(a) solo usa un aparato, hay un par de cosas que debe considerar:

- El aparato incrementará un poco la altura de la pierna en la que este puesto. Para mantener la misma altura, puede introducir una plantilla en el pie que no tiene aparato.
- Para un aparato tosco, puede ser que necesite 2 diferentes tallas de zapato.
- Para obtener más espacio considere alterar la parte posterior del zapato donde va el aparato.