



Instrucciones De Uso De Su Ortosis

Su ortosis se llama AFO (Ankle (tobillo) Foot (pie) Orthosis), DAFO (AFO Dinamico) SMO (Supramalleolar Orthosis), UCBL (Univ. of California Biomechanics Lab) Foot (pie) Orthosis. Esta diseñada para sostener el pie y el tobillo en una Buena posición para soportar peso y caminar.

Un calcetín limpio se debe usar debajo de su ortosis. El calcetín reducirá la fricción, haciéndose más fácil poner y sacar la ortosis, también ayudará a reducir la transpiración. El calcetín debe estar libre de arrugas y un poco más arriba que la tapa de la ortosis. Se recomiendan calcetines de algodón porque permiten que su piel respire. Para limpiar el interior de la ortosis utilice una toallita mojada con agua o alcohol y seque el fondo con una toalla. Usted necesita proteger su ortosis del calor y el frio.

El ortosis se debe usar siempre con un zapato de deporte al estar parado o caminar. El zapato atlético de cordón con los fondos planos funciona mejor con AFOs. Busque un estilo amplio o ancho, en vez de un tamaño más grande.

La mayoría de los ortosis se diseñan para sentirse como si alguien está aplicando un asimiento firme al pie. Usar un ortosis nuevo es muy parecido como adaptarse a un nuevo par de zapatos. Comience con los periodos cortos de _____ horas/minutos, _____ veces al día, por los primeros _____ días. Aumente el tiempo de uso gradualmente añadiendo _____ horas/minutos a cada periodo de uso hasta que pueda usar la ortosis _____ horas al día. Después de cada periodo de usar la ortosis revise cuidadosamente para ver si hay alguna área de presión. Para hacer esto quite la ortosis y el calcetín y observe cualquier area de irritación o enrojecimiento, particularmente sobre las prominencias huesudas. El enrojecimiento debe desaparecer en 15 a 30 minutos. Si la rojez persiste, usted necesita hacer una cita para hacer ajustes para corregir el problema. Usa el AFO en la noche solamente si el doctor aconseja. Si usted tiene alguna pregunta, por favor contáctenos.