



Uso y cuidados del casco ortopédico



Día	Tiempo puesto	Tiempo quitado	Siesta	Noche
1	1 hora	1 hora	No	No
2	2 horas	1 hora	No	No
3	4 horas	1 hora	Sí	No
4	8 horas	1 hora	Sí	Sí
A partir del día 5	23 horas	1 hora	Sí	Sí

PROGRAMA DE USO

La clave del éxito es la constancia. Después del periodo de adaptación, su hijo deberá llevar puesto el casco ortopédico 23 horas al día durante el resto del tratamiento; solamente se le retirará una hora al día para poder lavarle la cabeza, limpiar el casco y comprobar que no haya enrojecimiento.

ADAPTACIÓN

Durante el periodo de adaptación es normal que aparezcan enrojecimiento y zonas rosadas; este tipo de enrojecimiento puede volver a aparecer, ocasionalmente, después de ajustar la intensidad del casco. Si después de quitar el casco ortopédico el enrojecimiento persistiera pasados 60 minutos, no vuelva a ponerle el casco al niño y póngase en contacto con su ortopeda lo antes posible. Adjunte en su mensaje o correo electrónico una fotografía de la zona enrojecida, ya que le será de utilidad. Anote, además, la hora a la que se le quitó el casco y a la que se tomó la fotografía. No se recomienda que los niños pasen más de 48 horas sin el casco.

CUIDADOS DEL CASCO

- Limpie el casco a diario para evitar que la piel se irrite.
- Para ello, solo tiene que rociar el interior con alcohol de 90° hasta que esté húmedo. Los pulverizadores, que pueden encontrarse en la mayoría de comercios, son una opción económica y eficaz.
- Deje que el casco se seque y después frote el interior con un paño humedecido con el mismo champú para bebés que utilice su hijo. No sumerja el casco en líquidos ni lo moje en exceso.
- Seque cualquier residuo jabonoso con un paño húmedo limpio. Utilice una toalla de mano para secar el interior y el exterior del casco y deje que se seque al aire por completo. No utilice un secador de pelo, ya que el exceso de calor podría derretir la espuma.
- Lave la cabeza de su hijo con champú para bebés mientras el casco se seca. Antes de utilizar el casco, séquele el pelo.
- Una vez que tenga el pelo completamente seco, vuelva a ponerle el casco.

INFORMACIÓN GENERAL

- Es normal que las mejillas se irriten o les salgan rozaduras debido al ajuste ceñido del casco. Para evitarlo, aplique un poco de vaselina o pomada Aquaphor en la zona.
- Es normal que el niño sude más de lo habitual mientras se acostumbra al casco: el proceso de adaptación solo dura unas semanas. Ponga un ventilador en la habitación del niño para favorecer la circulación del aire.
- En caso de que el niño vaya a estar expuesto a temperaturas muy altas, quítele el casco.
- Este casco no es un dispositivo de seguridad y, por lo tanto, no debe utilizarse como tal. Si el niño va a viajar en bicicleta o un remolque de bicicleta, quítele el casco ortopédico y póngale un casco de seguridad adecuado.